SCIENZE DELL'ESERCIZIO FISICO PER IL BENESSERE E LA SALUTE – LM-67
Curr. Palestra del benessere

SSD	ESAME	TOTALE CFU	*LAB	*ATP
1° Anno				
BIOS-12/A	VALUTAZIONE ANTROPOMETRICA E DELLA COMPOSIZIONE CORPOREA	6	2	
MEDF-01/A	ERGONOMIA DELL'ESERCIZIO FISICO	9		4
MEDF-01/A	FITNESS E WELLNESS	15	3	6
PSIC-03/A	PSICOLOGIA SOCIALE DELLA SALUTE E DELLA QUALITÀ DELLA VITA	7		
PAED-02/A	PEDAGOGIA DELLE ATTIVITÀ MOTORIE ADATTATE	6		
GSPS-06/A	FONDAMENTI DI SOCIOLOGIA DEL CORPO E DEL BENESSERE	6		
	LINGUA INGLESE	3		
	ESAME A SCELTA	6		
2° Anno				
MEDS-05/A	MEDICINA DELLO SPORT	6		
BIOS-07/A	ALIMENTAZIONE PER IL BENESSERE E L'ATTIVITÀ FISICA	6		
PSIC-03/B	TEORIE E TECNICHE NELLA GESTIONE DELLE RISORSE UMANE	6		
MEDF-01/B	VALUTAZIONE MOTORIA NELLE POPOLAZIONI SPECIALI	9	2	4
MEDF-01/A	ATTIVITÀ MOTORIA PREVENTIVA, COMPENSATIVA E RIEDUCATIVA	15	3	6
	ESAME A SCELTA	6		
	TIROCINI	5		
	12 CFU A SCELTA DELLO STUDENTE			
MEDF-01/A	ATTIVITÀ MOTORIA NELL'ETÀ EVOLUTIVA	6	2	
MEDF-01/A	BIOMECCANICA DELL'ESERCIZIO FISICO	6	2	
PAED-02/A	DIDATTICA DELL'INCLUSIONE	6		
IINF-01/A	DISPOSITIVI INTELLIGENTI A SUPPORTO DELLA SALUTE E DEL BENESSERE	6		
PHYS-01/A	FISICA MEDICA	6		
BIOS-06/A	FISIOLOGIA DEI NUTRIENTI	6		
MEDS-05/A	MEDICINA FISICA E RIABILITATIVA	6	2	
PSIC-01/B	MINDFULNESS PSICOSOMATICA E TECNICHE DI MEDITAZIONE E RILASSAMENTO	6		
PSIC-01/A	MOTIVAZIONE E BENESSERE PERSONALE	6		
IINF-05/A	SISTEMI DI ANALISI DATI BIOMEDICALI DEL MOVIMENTO UMANO	6	2	
MEDF-01/B	SPORT DA COMBATTIMENTO E PREVENZIONE DELLE CADUTE	6	2	
MEDF-01/B	TEORIA E METODOLOGIA DELL'ATTIVITÀ MOTORIA E DELL'ALLENAMENTO GIOVANILE	6		
MEDF-01/A	VALUTAZIONE DELL'ASSETTO POSTURALE	6		
	PROVA FINALE	**9**		

***LAB: Attività pratica (laboratorio) in modalità telematica;**
***ATP: Attività tecnico-pratiche in presenza.**

Ente accreditato dal Ministero dell'Istruzione e del Merito
per la formazione del personale scolastico,
ai sensi della Direttiva Ministeriale 170/2016.